

Unser Angebot

- *Stammtisch und offene Gesprächsrunde*

Wenn Sie nicht allein sein wollen oder einmal andere Gesprächspartner benötigen.

- *Vitalabende*

Im Alter fit sein ist möglich? Doch wie und welche Symptome kann man verringern? Gern laden wir für Sie unsere Gesundheits- und Präventionsberaterin ein.

- *Lesegemeinschaft*

Sie möchten sich über Bücher austauschen oder diese untereinander austauschen.

- *Spiele-Nachmittage*

Sie wollen Ihre geistigen Fähigkeiten nicht rosten lassen und in einer gemütlichen Runde aktiv sein?

- *Letzte Hilfe Kurse und Trauercafé*

Wenn Sie Fragen den Themen Sterben und Tod haben und sich austauschen möchten.

Termine meist mittwochs: 15-17 Uhr (s. Aushang und auf Anfrage)

Weitere Informationen unter

BANISO – Alltagshelfer
Nadine Hübner
Am Seeufer 9
39126 Magdeburg

0391 73347517

kontakt@baniso.de

Trauer- café

Mit Märchen



Termine meist mittwochs,
15-17 Uhr

Das Trauercafé ist eine Anlaufstelle für Trauernde und bietet eine Schulter, eine wärmende Tasse Gemütlichkeit in dunkler Zeit.

Veranstaltet durch Nadine Hübner, die ihre Erfahrungen einbringt und begleitet durch Janine Freitag - therapeutische Erzählerin. Sie wird Märchen von magischen Welten und Trauerwegen erzählen. Anschließend gibt es Raum für Austausch und gemütliches Beisammensein.

@dine_huebner



LETZTE HILFE

**LETZTE HILFE KURS
FÜR ERWACHSENE**

Am Lebensende wissen, wie es geht.
Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung.

BANISO
Am Seeufer 9
39126 Magdeburg